



LE NUTRIScore

Le Nutri-Score est le système d'information nutritionnelle (SIN) officiel. Il présente un étiquetage par lettre et feu tricolore comme un moyen d'orienter le consommateur vers de meilleurs produits et dans le même temps, de contraindre les industriels à formuler des produits plus sains.



La loi de 2016 (portant sur la modernisation du système de santé) a permis cet étiquetage nutritionnel optionnel, mis en place à partir de 2017. Plus récemment, une loi votée en février 2019 rend la mention du Nutri-Score obligatoire dans les annonces publicitaires (télévision, radio, Internet). Une obligation à laquelle les annonceurs peuvent toutefois déroger moyennant une contribution financière.



Prend en compte :

- les apports caloriques,
- la teneur en nutriments à favoriser (fruits, légumes, légumineuses, fibres, protéines)
- ceux à éviter (sucre, graisses saturées, sel)

Ne prend pas en compte

- Le mode de production
- La qualité des graisses saturées
- La différence entre les huiles
- La teneur en minéraux (hormis le sodium)
- La présence d'additifs
- Les céréales et tubercules

Exemple : Coca Light = classé B pour sa faible teneur en sucre, malgré la présence d'additifs tels que le caramel de sulfite d'ammonium (E150d), d'acide orthophosphorique (E338), d'acésulfame K (E950) et d'aspartame (E951).

Possibles effets pervers : reformulation des produits par les industriels en réduisant la part de graisses saturées, de sucres ou de sel, et non à limiter leur transformation. Exemple : pain de mie « complet » industriellement enrichi en fibres, afin d'obtenir un meilleur score, réduire les graisses et les remplacer par des glucides (notamment raffinés), ou les sucres par des édulcorants de synthèse

Problème n° 1 : le Nutri-Score peut noter A ou B des aliments ultra-transformés.

Problème n°2 : le Nutri-Score peut pénaliser des aliments traditionnels.

Problème n° 3 : le Nutri-Score est contreproductif dans la mesure où il sert les intérêts des industriels.

Problème n° 4 : l'efficacité du Nutri-Score n'est pas avérée