

Pâte à tarte vegan et sans gluten (salée)

Ingrédients pour 4 personnes (tarte de 26 cm) :

- 60 g de farine de riz complet
- 60 g de farine de sarrasin
- 60 g de farine de pois chiches
- 1 c. à s. bombée de crème kokkoh
- 2 c. à s. d'huile d'olive
- 10-12 cl d'eau
- 2 c. à s. de gomasio

Préparation

Dans un saladier, mélanger tous les ingrédients secs. Ajouter l'huile et malaxer puis l'eau progressivement, en mélangeant jusqu'à obtention d'une boule.