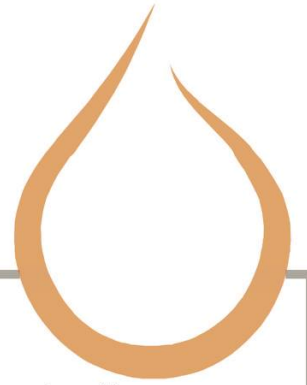


O l'aromathèque

— PRÉVENTION AROMA



adulte

VOIE ORALE

HE parmi : ravintsara, saro, marjolaine à coquille ou niaouli.
→ 2 gouttes matin et soir dans du miel.

VOIE CUTANÉE

HE parmi : ravintsara, saro, marjolaine à coquille ou niaouli.
→ 6-8 gouttes en friction sur la zone ORL matin et soir.



enfant

ENFANTS DE PLUS DE 3 ANS

VOIE ORALE

→ 1/2 c.c. d'hydrolat de cannelle, matin et soir.

VOIE CUTANÉE

HE parmi : ravintsara, marjolaine à coquille ou thym à linalol.
→ 3-4 gouttes dans un peu d'huile végétale sur la zone ORL, matin et soir.



asthmatique

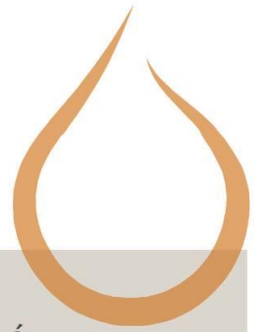
Pour les asthmatiques

Seule l'huile essentielle de marjolaine à coquille est autorisée parmi celles préconisées.

O l'aromathèque

SPRAY ASSAINISSANT

DANS UN FLACON DE 30 ml



→ 20 gouttes d'HE d'Arbre à thé

HE de substitution : saro, marjolaine à coquille, niaouli (sauf grossesse), laurier noble.

Attention ! : pour les asthmatiques, seule la marjolaine à coquille peut être utilisée.



→ 20 ml d'alcool

Compléter le flacon avec de l'hydrolat de thym à thujanol

HA de substitution : laurier noble, girofle (sauf grossesse).



Agiter pour terminer et avant chaque utilisation.-

4-5 sprays plusieurs fois dans la journée

•
Conservation : 10 jours



enfant



adulte



femme enceinte
et allaitante

O l'aromathèque

GEL ASSAINISSANT

DANS UN FLACON DE 60 ml



→ 40 gouttes d'HE d'Arbre à thé

HE de substitution : saro, marjolaine à coquille, niaouli (sauf grossesse), laurier noble.

Attention ! : pour les asthmatiques, seule la marjolaine à coquille peut être utilisée.



→ Compléter le flacon avec du gel d'aloë vera.

Substitution possible : gel de silicium.



Agiter pour terminer et avant chaque utilisation.

Une noisette plusieurs fois dans la journée

Conservation : 10 jours



enfant



adulte



femme enceinte
et allaitante

O l'aromathèque

— PRÉVENTION IMMUNITÉ



ÉCHINACÉE
suivant le dosage du
fabricant



**BOURGEONS
DE CASSIS**
10 gouttes matin et soir



CHAMPIGNONS
Reishi, shiitake, agaricus blazei,
cordyceps.



PROPOLIS
suivant le dosage du
fabricant

Uniquement sur conseil d'un praticien pour les femmes enceintes ou allaitantes et les enfants.